

# TOUR des PYRENEES ATLANTIQUES

7 jours / 7 nuits du 16 au 23 septembre 2017

Lieu de départ et de retour : Anglet (64)

Organisateur : Comité Départemental des Pyrénées Atlantiques

Itinérant

Vallonné à Montagneux

Dénivelé / jour : 500 à 1 000

Kilomètres / jour : 75 à 120

Hébergement : centre de vacances, hôtels\*\*, \*\*\*

Acompte de 200 € à l'ordre de FFCT – CODEP64

Encadrement : Michel Lafourcade

Nbre de places : Mini : 20 / Maxi : 30

Non pédalants acceptés

Page 48 du Catalogue Séjours et Voyages 2017

Prix par personne : 620 € comprenant : hébergement en chambre double dans un centre de vacances la première, quatrième et dernière nuit, le reste en hôtel, la demi-pension, repas du midi en auberges de campagne ou sera proposée une restauration simple, traditionnelle et authentique, assistance technique, accompagnement, transport des bagages.



Un voyage itinérant en boucle, au départ d'Anglet et de ses plages jusqu'au sommet de l'Aubisque, une semaine à la découverte du Pays Basque et du Béarn / Pyrénées, deux régions aux coutumes et traditions bien différentes mais regroupées dans un même département.

Vous longerez la côte par Biarritz jusqu'à la corniche basque entre Saint Jean-de-Luz et Hendaye, puis vous obliquez vers l'intérieur des terres pour traverser les villages aux maisons blanches et contrevents rouges. Espelette capitale du piment, Saint Jean-Pied-de-Port, place tournante sur le chemin de Compostelle où vous pourrez assister à une partie de pelote, la Soule et sa tradition pastorale, les vallées d'Aspe et d'Ossau, vous serez au Béarn, la mythique ascension de l'Aubisque point culminant du périple.

Le retour s'effectuera par Pau, la Préfecture et le Château Henry IV, le Haut Béarn agricole, les bastides et châteaux au passé tourmenté en bordure des gaves, le promontoire de la croix de Mouguerre, d'où on aperçoit à nouveau, la mer, au-delà des flèches de la cathédrale de Bayonne.

Une incursion dans les Landes voisines permettra la chasse totale de 8 BPF. Assistance technique, accompagnement routier à vocation touristique par cyclos confirmés dans la cohésion et la solidarité sur les sections à dépense physique.

Renseignements et inscriptions pour fin février :

Michel Lafourcade 12 rue de la Lavigne 64600 Anglet

05 59 03 85 88 / 06 64 72 78 71

[michel064@aol.com](mailto:michel064@aol.com)